

THAI STREET FOOD

IN 4 REGIONS



nfi
national food institute
ministry of industry



Introduction

Thailand is a culinary paradise where edible pleasures can be found anywhere at any time. the alluring taste of thai “street food” culture is perhaps a very responsible factor for the increasing number of foreign visitors to thailand in each year. thai cuisine does not only offer wonderful flavors but is also an expression of the thai lifestyle, tradition, and culture that are uniquely charming.

One may have heard words of mouth from countless international travelers testifying that the best way to experience the real Thailand is to explore the city on foot and sample the street food – which many claim to be the best in the world. It only takes a few steps down the road to find that out.

เมืองไทยเป็นแดนสวรรค์ของอาหาร โดยเฉพาะอาหารริมทาง หรืออาหารข้างทางที่คนไทยเรียกว่า Street Food นั้น สะท้อนวิถีชีวิตริมแม่น้ำ ของคนไทยที่พับเห็นได้ตามถนน หรือต่อรถซากซอยที่มีผู้คนพลุกพล่าน อาจมีบางร้านที่แอบอยู่ตามมุมอับ รสชาติอร่อยถูกปาก หารับประทานได้ทุกเวลาแต่เช้าตรู่ไปจนถึงโตรุรัง ร้านอาหารริมทางมีรูปแบบที่หลากหลาย เช่น รถเข็น สามล้อหัวใจ หรือแผงอาหาร ร้านอาหารตามสั่งที่วางเตา เก้าอี้ไวริมทาง ซึ่งจะลงมือปูรุ่งให้เห็น ได้รับกลิ่นหอมของอาหาร เสียงเคาะกระแทะ และภาพเปลวไฟที่เรืองแสง อาหารก็มาให้เลือกหลากหลายประเภท ตั้งแต่ของหวานเล่นอย่างหมูปิ้งเสียบไม้ย่าง รับประทานกับข้าวเหนียวน้ำร้อนๆ ถูกหั่นยอด เต้าหู้หยอดราดน้ำจิ่ม ไปจนถึงร้านตามสั่งผัดอาหารajanด่วน อย่างอาหารรสชาติเผ็ดร้อน ผัดกะเพราไข่ดาว ที่ลงมือผัด แต่ละทีลูกค้าจำกันทั้งร้าน เพราะกลิ่นของพริกกระเทียม และใบกะเพราที่โดนไฟแรง ส้มตำไก่ย่างที่เนื้อย่างมีมูรุ่ง รถเข็น มีแม่ค้ายืนทำขามักเข้มนั่ง ผัดไทย หอยหอด ผัดร้อนๆ บนกระทะแบบใบใหญ่ ร้านข้าวแกงที่หน้าร้านเต็มไปด้วยหม้อต้ม แกง ผัด หอย ละลานตา ร้านขนมหวานอย่างข้าวเหนียวมะม่วง ไอศครีมกะทิทรงเครื่อง ที่เมืองเชียงใหม่ ให้เลือกทั้งข้าวเหนียว ผลไม้เชื่อม หรือรถเข็นที่ขายผลไม้อร่อย เช่น สับปะรด มะลิกลอก แครงปู ผู้รั่ง

อาจกล่าวได้ว่าจำนวนนักท่องเที่ยวต่างชาติที่เข้ามา
เที่ยวเมืองไทยเพิ่มสูงขึ้นทุกปีจนสูงเป็นประวัติการณ์นั้น
ส่วนหนึ่งมาจากความนิยมในรสชาติด้อหาร อาหารริมทาง
ของไทยไม่เพียงมีครับทุกรสชาติ แต่ยังเต็มไปด้วยความ
มีชีวิตชีวาที่สะท้อนถึงวิถีชีวิตชุมชนในแต่ละแหล่ง¹
ความอบอุ่นในครอบครัว ประเพณี และวัฒนธรรมที่สืบทอด
มา代代相传 กล้ายเป็นเสน่ห์แห่งความละเมียดละไม²
บนความเริงรือของชีวิตยุคใหม่ ที่ไม่มีชาติใดเหมือน

อนาคตจากนี้นักท่องเที่ยวที่มาเมืองไทย มักจะ
ได้รับการบอกรักกันต่อๆ มา ทั้งจากนักท่องเที่ยวด้วยกันเอง
หรือหนังสือนำเสนอเที่ยวซื้อตั้งว่า หนึ่งในประสบการณ์การ
มาเที่ยวเมืองไทยที่ห้ามพลาดคือ การออกไปปีนรับประทาน
อาหารริมทางนอกโรงเรือน โดยเฉพาะการออกไปลองลิ้มรส
อาหารริมทางของประเทศไทย นี่คือการเข้าถึงชีวิตคนไทยใน
วิธีที่ง่าย สนุก สะดวก ราคาถูก และอร่อย แล้วบังไดสัมผัส
ด้วยตัวเองว่า ทำไมเมืองไทยจึงเป็นเมืองที่มีอาหารริมทางที่ดี
ที่สุดในโลก





THAI STREET FOOD

IN 4 REGIONS

National Food Institute, Ministry of Industry, Thailand.

