

ชุดฝึกดมกลิ่นอาหารสำหรับผู้ป่วย Long Covid

เรียบเรียงโดย

น.ส.นารีรัตน์ อนรรฆเมธี

ฝ่ายส่งเสริมนวัตกรรม

Email: nareerat@nfi.or.th

Gousto ได้ทำการศึกษาผู้ป่วยโควิด-19 เกี่ยวกับการบริโภคอาหาร ผลการศึกษาพบว่า ผู้ป่วย 71% สูญเสียการรับกลิ่นและรสอาหาร ทำให้ความสุขในการรับประทานอาหารหายไป โดยผลการศึกษายังพบว่า ผู้ป่วยต้องเลิกรับประทานอาหารสุตโปรด ทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง นอกจากนี้ยังพบว่าผู้ป่วยบางราย รู้สึกเครียดและหดหู่ และจากความเชื่อที่ว่า 75-95% ของสิ่งที่เราได้ลิ้มรสนั้นแท้จริงแล้วมาจากกลิ่น ดังนั้นผู้ติดเชื้อโควิดจำนวนมากสูญเสียการรับกลิ่นและรสชาติ เรียกว่าอาการ anosmia และเมื่อหายจากโรคแล้วอาจมีอาการได้รับกลิ่นและรสเพี้ยนไปจากเดิม เรียกว่า parosmia ซึ่ง Flavour Saviour สามารถฟื้นฟูและเสริมสร้างระบบการรับกลิ่นและรสได้

ลักษณะของผลิตภัณฑ์ Flavour Saviour 1 ชุด ประกอบไปด้วยกลิ่น 4 ขวด ได้แก่ กลิ่นเลม่อน กลิ่นกานพลู กลิ่นยูคาลิปตัส และกลิ่นกุหลาบ ใช้สำหรับดมเพื่อกระตุ้นตัวรับกลิ่น ซึ่งสามารถเชื่อมโยงต่อการรับรสชาติที่เข้มข้นของอาหารได้ โดยดมกลิ่นแต่ละขวดอย่างจดจ่อเป็นเวลาขวดละ 20 วินาที ทุกวัน จะช่วยฟื้นฟูระบบการรับกลิ่นและรสให้ดีขึ้น เป็นวิธีที่ง่ายและปลอดภัย แนะนำโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ



จุดเด่นของผลิตภัณฑ์

- ช่วยกระตุ้นตัวรับกลิ่น มีผลการยืนยันทางวิทยาศาสตร์
- กลิ่นที่เลือกใช้ในชุด Flavour Saviour ได้รับการยอมรับว่ากระตุ้นตัวรับกลิ่นได้ดี
- ฟรี เพียงเข้าไปลงชื่อขอรับผลิตภัณฑ์ได้ที่ <https://flavour-saviour.co.uk/>

ผลิตภัณฑ์ไม่ได้จำกัดเฉพาะกลุ่มผู้ป่วย แต่สามารถขยายตลาดไปยังกลุ่มผู้บริโภคที่ต้องการการฟื้นฟูร่างกายแบบธรรมชาติ เป็นการปรับสมดุลร่างกาย สำหรับประเทศไทย สมุนไพรทั้ง 4 กลิ่น คือเลม่อน ยูคาลิปตัส กุหลาบและกานพลู หาง่าย ราคาไม่แพง นอกจากนี้ยังมีสมุนไพรอีกหลายชนิดที่มีกลิ่นเฉพาะที่โดดเด่นสามารถนำมาฝึกดมเพื่อกระตุ้นได้

ค้นหาข้อมูลผลิตภัณฑ์เพิ่มเติมได้ที่

<https://flavour-saviour.co.uk/>

<https://www.foodnavigator.com/Article/2022/03/14/Gousto-launches-smell-training-kits-as-Long-COVID-sufferers-fall-out-of-love-with-food-after-losing-smell-and-taste>

