

เชือกก่อโรคในก๋วยจั๊บน้ำข้น

ก๋วยจั๊บน้ำข้น อาหารจานเดียวประเภทเส้นทำจากแป้งข้าว หารซื้อง่ายตามร้านอาหารริมทางหรือ Street Food ส่วนประกอบหลักๆ ได้แก่ เส้นก๋วยจั๊บน้ำข้น เนื้อหมู เครื่องในหมู เลือดหมู ไช้ต้ม ถั่วงอกหรือตำลึง

ก๋วยจั๊บน้ำข้น มีรสชาติเข้มข้นจากน้ำซุปลูสุตต่างๆ มีทั้งแบบน้ำข้นและน้ำใส

ก๋วยจั๊บน้ำข้นที่อร่อย น้ำซุปลูต้องมีความกลมกล่อม ส่วนผสมที่เป็นเนื้อสัตว์ต้องสะอาด และไม่เหม็นคาว

โดยเฉพาะส่วนเครื่องในที่ประกอบด้วยไส้หมู ปอด หัวใจ ตับ กระเพาะ จะต้องทำความสะอาดอย่างดี มิเช่นนั้นอาจมีเชือกก่อโรคปนเปื้อนได้ เช่น เชือก *วิบรีโอ คอลอเรลลา*

เชือกชนิดนี้มีทั้ง สายพันธุ์ที่ทำให้เกิดโรคอหิวาตกโรค ได้แก่ serogroup O1, serogroup O139

เมื่อเข้าสู่ร่างกายจากการทานอาหาร เชือกจะเข้าไปเกาะบริเวณลำไส้เล็กและสร้างสารพิษ

กระตุ้นให้เกิดอาการท้องร่วงอย่างรุนแรง ถ่ายเป็นน้ำ สีน้ำขาวขาว ร่างกายสูญเสียน้ำ และเกลือแร่อย่างรวดเร็วและรุนแรง หากปล่อยทิ้งไว้นานอาจทำให้ช็อคและเสียชีวิตได้ และ

สายพันธุ์ที่ทำให้เกิดโรคกระเพาะหรือลำไส้อักเสบ ได้แก่ *วิบรีโอ คอลอเรลลา non O1* และ *non O139*

ก๋วยจั๊บน้ำข้นเป็นอาหารทานร้อน ฉะนั้นควรทานทันทีหลังปรุงเสร็จใหม่ๆ

หรือนักกลับมาอุ่นใหม่ให้ร้อนก่อนทานทุกครั้ง ส่วนผู้ชายต้องใช้วัตถุดับที่สดใหม่ สะอาด

ภาชนะถ้วยชาม เขียง มีดที่ใช้ต้องทำความสะอาดอยู่เสมอ ที่สำคัญผู้ชายต้องรักษาสุขลักษณะ

ส่วนบุคคล ล้างมือให้สะอาดทุกครั้งก่อนปรุงและหลังใช้ห้องส้วม ต้องอุ่นน้ำซุปลูให้ร้อนอยู่เสมอขณะขาย เพราะทั้งหลายทั้งมวลนี้ จะส่งผลต่อภาพลักษณ์ด้านความปลอดภัยของอาหารริมทางหรือ Street Food

ของไทย ที่ปัจจุบันได้รับความนิยมน้อยกว่าแพร่หลายจากชาวต่างชาติ

วันนี้ สถาบันอาหาร ได้สุ่มตัวอย่างก๋วยจั๊บน้ำข้นและก๋วยจั๊บน้ำใสจำนวนรวม 5 ตัวอย่าง

จากร้านค้าในเขตกรุงเทพฯและปริมณฑล เพื่อนำมาวิเคราะห์ หากการปนเปื้อนของเชือก *วิบรีโอ คอลอเรลลา* ผลปรากฏว่าพบการปนเปื้อนในก๋วยจั๊บน้ำข้น 1 ตัวอย่าง

ตามเกณฑ์คุณภาพทางจุลชีววิทยาของอาหารและภาชนะสัมผัสอาหาร ของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กำหนดให้ต้องไม่พบเชือก *วิบรีโอ คอลอเรลลา* ในอาหารพร้อมบริโภคทั่วไป

หน้าที่ต่อไป ผู้ที่เกี่ยวข้องคงต้องลงพื้นที่เพื่อชี้แจงทำความเข้าใจกับผู้ชาย เพราะ

เรื่องความปลอดภัยของอาหาร อาจส่งผลต่อภาพลักษณ์ Street Food ของประเทศไทยในระยะยาว.....

ผลวิเคราะห์เชือก *วิบรีโอ คอลอเรลลา* ในก๋วยจั๊บน้ำข้น

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	<i>วิบรีโอ คอลอเรลลา</i> (พบ, ไม่พบ/ 25 กรัม)
ก๋วยจั๊บน้ำข้น ร้านที่ 1 ย่านนนทบุรี	ไม่พบ
ก๋วยจั๊บน้ำใส ร้านที่ 2 ย่านบางพลัด	ไม่พบ
ก๋วยจั๊บน้ำใส ร้านที่ 3 ย่านสำราญราษฎร์	ไม่พบ
ก๋วยจั๊บน้ำข้น ร้านที่ 4 ย่านราชวัตร	พบ (non O1, non O139)
ก๋วยจั๊บน้ำข้น ร้านที่ 5 ย่านบางใหญ่	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 19 - 26 ก.พ. 2561 วิเคราะห์ FDA-BAM Online, 2004 (Chapter 9)

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 422 8688 หรือ <http://www.nfi.or.th/foodsafety/>