

## เชือกก่อโรคในขนมจีบ

จากสถานการณ์โควิด-19 ที่ประชาชนทั่วโลกกำลังประสบปัญหา สิ่งที่ดีที่สุดที่ตัวเองทำได้คือการดูแลสุขภาพของตัวเองให้ดีตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข ทั้งการเว้นระยะห่าง การสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการไปสถานที่แออัด ออกนอกบ้านเท่าที่จำเป็น ทานอาหารปรุงสุกใหม่ๆ หรืออาหารร้อน หรือปรุงอาหารทานเอง แต่ถ้าเป็นการทำอาหารอยู่บ้าน ทางเลือกที่สะดวกและปลอดภัยจากโควิด-19 คือ สั่งอาหารมาทานที่บ้าน หรือซื้อจากรถที่มาเร่ขายหน้าบ้าน ขนมจีบ ซาลาเปา อาหารว่างยอดนิยมที่หาซื้อได้ง่าย ทานง่าย แม้จะอยู่ที่บ้านก็มีรถมาเร่ขายกันถึงหน้าบ้าน แต่กว่ารถจะเร่มาขายหน้าบ้านเรา รถเหล่านี้ไปมากี่ที และเก็บขนมจีบ ซาลาเปาไว้รอคนซื้อนานแค่ไหน หากอุ่นให้ร้อนขณะรอขายตลอดเวลาก็ไม่เป็นไร แต่หากเก็บไว้ที่อุณหภูมิห้องขอเตือนให้ระวังเชือกก่อโรคที่อาจปนเปื้อนอยู่ในอาหารได้ เช่น เชือกก่อโรค ซาลโมเนลลา ในขนมจีบ เชื้อชนิดนี้มักพบปนเปื้อนในอาหารที่ผู้ผลิต หรือผู้ปรุง หรือผู้ขายไม่รักษาสุขลักษณะส่วนบุคคลให้ดีเพียงพอ หรือไม่ล้างทำความสะอาดวัตถุดิบ ภาชนะ อุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้สัมผัสขนมจีบให้สะอาด ที่สำคัญหากคนขายหยิบจับเงิน หรือผ้าเช็ดที่สกปรก หรือเข้าห้องน้ำแล้วไม่ล้างมือ แล้วมาหยิบจับขนมจีบขายให้เราอีกทำให้มีเชื้อ ซาลโมเนลลา ปนเปื้อนอยู่ได้ เชื้อชนิดนี้ เมื่อเข้าสู่ร่างกายจะทำให้เกิดโรคอาหารเป็นพิษ ทำให้มีอาการคลื่นไส้ อาเจียน ท้องเดิน ปวดหัว ปวดท้อง มีไข้ หนาวสั่น อ่อนเพลีย ซึ่งจะเกิดหลังทานอาหารที่ปนเปื้อนไปแล้วประมาณ 6-48 ชั่วโมง วันนี้ สถาบันอาหารได้สุ่มเก็บตัวอย่างขนมจีบ 5 ตัวอย่าง จาก 5 ร้านริมบาทวิถี ร้านในตลาดนัดและในตลาดสด ในเขตกรุงเทพฯ และปริมณฑล เพื่อนำมาวิเคราะห์เชื้อ ซาลโมเนลลา ปนเปื้อน ผลปรากฏว่าทุกตัวอย่างไม่พบเชื้อ ซาลโมเนลลา ปนเปื้อนเลย แต่ไม่ควรชะล่าใจ ก่อนทานขนมจีบทุกครั้ง ควรนำมาอุ่นให้ร้อนอีกครั้ง หากซื้อมาแล้วไม่ทานทันที ควรเก็บไว้ในตู้เย็นหรือเก็บที่อุณหภูมิต่ำกว่า 4 องศาเซลเซียส ไม่ควรวางไว้ที่อุณหภูมิห้องนานเกิน 2 ชั่วโมง เพื่อความปลอดภัย จากทั้งเชือกก่อโรคในอาหาร และโรคโควิด-19 ///

### ผลวิเคราะห์ ซาลโมเนลลา ในขนมจีบ

| ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ      | ซาลโมเนลลา<br>(พบ,ไม่พบ/ 25 กรัม) |
|--------------------------|-----------------------------------|
| ขนมจีบ ย่านพุทธมณฑลสาย 4 | ไม่พบ                             |
| ขนมจีบ ย่านทวีวัฒนา      | ไม่พบ                             |
| ขนมจีบ ย่านสามย่าน       | ไม่พบ                             |
| ขนมจีบ ย่านจตุจักร       | ไม่พบ                             |
| ขนมจีบ ย่านเมืองนนทบุรี  | ไม่พบ                             |

วันที่วิเคราะห์ 25-29 มี.ค. 2564 วิธีวิเคราะห์ ISO 6579-1: 2017

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 422 8688 หรือ <http://www.nfi.or.th/foodsafety/>