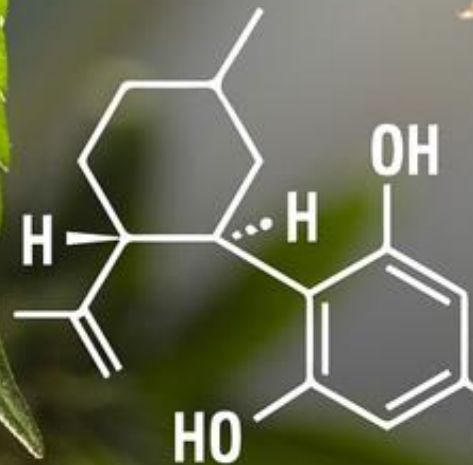


# กฎระเบียบการผลิตอาหารและเครื่องดื่มจากกัญชา กัญชง กระเทียม และการตรวจวิเคราะห์คุณภาพและความปลอดภัย

ภายใต้กิจกรรมการพัฒนาผลิตภาพเกษตรอุตสาหกรรมตามยุทธศาสตร์เป้าหมาย ปีพ.ศ. 2565



**CBD**  
Cannabidiol

**โดย นฤมล คงทน**  
ผู้จัดการกลุ่มประเมินความปลอดภัยและสารสกัด  
สถาบันอาหาร

**23 มิถุนายน 2565**



# ประกาศ สร. เรื่องระบุชื่อยาเสพติดให้โทษประเภท 5 พ.ศ. 2565



หน้า ๘  
เล่ม ๓๓๘ ตอนพิเศษ ๓๕ ง ราชกิจจานุเบกษา ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

## ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ระบุชื่อยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ พ.ศ. ๒๕๖๕

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๒๔ วรรคสอง แห่งประมวลกฎหมายยาเสพติด รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขโดยความเห็นชอบของคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้

ข้อ ๓ ให้ยาเสพติดให้โทษที่ระบุชื่อต่อไปนี้ เป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕ ตามประมวลกฎหมายยาเสพติด

(๓) พืชฝิ่น พืชซึ่งมีชื่อพฤกษศาสตร์ว่า *Papaver somniferum* L. และ *Papaver bracteatum* Lindl. หรือที่มีชื่ออื่นในสกุลเดียวกันที่ให้ฝิ่นหรือแอลคาลอยด์ของฝิ่น

(๒) เห็ดขี้ควายหรือพืชเห็ดขี้ควาย ซึ่งมีชื่อวิทยาศาสตร์ว่า *Psilocybe cubensis* (Earle) Singer หรือที่มีชื่ออื่นในสกุลเดียวกันที่ให้สาร psilocybin หรือ psilocin

(๓) สารสกัดจากทุกส่วนของพืชกัญชาหรือกัญชง ซึ่งเป็นพืชในสกุล *Cannabis* ยกเว้น สารสกัดดังต่อไปนี้

(ก) สารสกัดที่มีปริมาณสารเตตราไฮโดรแคนนาบินอล (tetrahydrocannabinol, THC) ไม่เกินร้อยละ ๐.๒ โดยน้ำหนัก เฉพาะที่ได้รับอนุญาตให้สกัดจากพืชกัญชาหรือกัญชงที่ปลูกภายในประเทศ

(ข) สารสกัดจากเมล็ดของพืชกัญชาหรือกัญชง ที่ได้จากการปลูกภายในประเทศ

ข้อ ๒ กรณียาเสพติดให้โทษตามข้อ ๓ ที่เป็นสารควบคุมคุณภาพในการตรวจวิเคราะห์ และควบคุมคุณภาพของการตรวจสารเสพติดในร่างกาย ซึ่งเป็นเครื่องมือแพทย์ตามกฎหมายว่าด้วยเครื่องมือแพทย์ และต้องใช้ตามวัตถุประสงค์ของเครื่องมือแพทย์นั้น ให้ยกเว้นจากการเป็นยาเสพติดให้โทษในประเภท ๕

ข้อ ๓ ประกาศนี้ให้ใช้บังคับเมื่อพ้นกำหนดหนึ่งร้อยสี่สิบวันนับแต่วันประกาศในราชกิจจานุเบกษา เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๘ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๕  
อนุทิน ชาญวีรกูล  
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

## มีผลบังคับใช้วันที่ 9 มิถุนายน 2565

เมล็ด ช่อดอก และส่วนต่างๆ จากพืชกัญชา กัญชง ไม่เป็น ยส. 5

## สารสกัดจากกัญชง กัญชา ยังเป็น ยส. 5 ยกเว้น

- สารสกัดที่มีปริมาณ THC  $\leq 0.2\%$  โดยน้ำหนัก เฉพาะที่ได้รับอนุญาตให้สกัดจากกัญชา กัญชงที่ปลูกภายในประเทศ
- สารสกัดจากเมล็ดกัญชาหรือเมล็ดกัญชงที่ปลูกภายในประเทศ

## ส่งผลให้

- นำส่วนต่างๆ ของกัญชา กัญชงที่ไม่ควบคุม เป็น ยส.5 มาพัฒนาและแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์อาหาร เครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์สมุนไพร และขายได้
- โดยต้องดำเนินการตามกฎหมายของผลิตภัณฑ์นั้น ๆ



# การขออนุญาตกัญชง กัญชาตลอดโซ่อุปทาน (ตั้งแต่ 9 มิ.ย. 2565)



## ปลูก



- ไม่ต้องขออนุญาตปลูก
- ประชาชน/ ผู้ประกอบการ  
จัดแจ้งการปลูกผ่านช่องทาง

**1. App “ปลูกกัญ”**  
บนระบบ Android, IOS



**2. เว็บไซต์ของ อย.**  
[Plookganja.fda.moph.go.th](http://Plookganja.fda.moph.go.th)

- การนำเข้าเมล็ดพันธุ์/ ส่วนของพืช  
กัญชง กัญชา ต้องขออนุญาต  
จากกรมวิชาการเกษตร  
กระทรวงเกษตรฯ



## สกัด



- การผลิตสารสกัดจากทุก  
ส่วนของกัญชง กัญชา  
(ยกเว้นเมล็ด) **ต้องขอ  
อนุญาตผลิต** จากกอง  
ควบคุมวัตถุเสพติด อย.

**\*\*** สารสกัดจากพืชกัญชง  
กัญชาที่ปลูกในประเทศ  
และมี THC  $\leq 0.2\%$   
w/w ไม่เป็นยาเสพติด **\*\***

## ผลิตผลิตภัณฑ์/ นำเข้า



### ผลิต

- ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ส่วนต่างๆ ของกัญชง กัญชา หรือมีสาร  
สกัดกัญชง กัญชา (THC  $\leq 0.2\%$  w/w) เป็นส่วนประกอบ  
**ต้องขออนุญาต** ตามข้อกำหนดของกฎหมายผลิตภัณฑ์  
สุขภาพ เช่น อาหาร เครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์สมุนไพร  
และยา
- หน่วยงานให้อนุญาต  
**อาหาร** กองอาหาร  
**เครื่องสำอาง** กองควบคุมเครื่องสำอางและวัตถุอันตราย  
**สมุนไพร** กองผลิตภัณฑ์สมุนไพร  
**ยา** กองยา

### นำเข้า

- ห้ามนำเข้ากัญชง กัญชา เพื่อเป็นวัตถุดิบในการผลิต  
อาหาร เครื่องสำอาง ผลิตภัณฑ์สมุนไพร
- ห้ามนำเข้าสารสกัด จากทุกส่วนของกัญชง กัญชา  
**ยกเว้น** เพื่อการศึกษาวิจัย หรือหน่วยงานรัฐนำเข้ามา  
เพื่อใช้ประโยชน์ทางการแพทย์

# การขออนุญาตกัญชง กัญชาตลอดชีพุทาน (ตั้งแต่ 9 มิ.ย. 2565)



**การจดแจ้งปลูกกัญชา กัญชง**  
**“แอปพลิเคชัน ปลูกกัญ”**

**จดแจ้งเพียง 3 ขั้นตอน**

- 1 ลงทะเบียน
- 2 จดแจ้งตามวัตถุประสงค์
- 3 รับเอกสารจดแจ้งอิเล็กทรอนิกส์

ช่องทางที่ 1 website  
plookganja.fda.moph.go.th/

ช่องทางที่ 2 Application  
ปลูกกัญ

เริ่มใช้งาน  
9 มิถุนายน 2565

สายด่วนกัญชา กัญชง  
**1556 กด 3**

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข

Application  
“ปลูกกัญ”

SCAN  
QR Code

สายด่วนกัญชา กัญชง  
**1556 กด 3**

## จดแจ้งการปลูก กัญชา กัญชง

1. เพื่อดูแลสุขภาพ
2. เพื่อดูแลผู้ป่วย ของ  
การแพทย์แผนไทย  
และการแพทย์พื้นบ้าน
3. เพื่อในเชิงพาณิชย์

คู่มือการใช้งาน  
Application “ปลูกกัญ”

Plook Ganja

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Food and Drug Administration

# กฎหมายภายใต้ พ.ร.บ. อาหาร 2565 ที่เกี่ยวกับกัญชา กัญชง

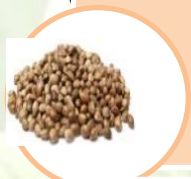


26 ก.พ. 2564



ประกาศ สธ. (ฉบับที่ 424) เรื่อง กำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย

5 มี.ค. 2564



ประกาศ สธ. (ฉบับที่ 425) เรื่อง เมล็ดกัญชง น้ำมันจากเมล็ดกัญชง โพรตีนจากเมล็ดกัญชงและผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของเมล็ดกัญชง น้ำมันจากเมล็ดกัญชง โพรตีนจากเมล็ดกัญชง

24 ก.ค. 2564



ประกาศ สธ. (ฉบับที่ 427) เรื่อง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของ ส่วนของกัญชาหรือกัญชง

24 ก.ค. 2564



ประกาศ สธ. (ฉบับที่ 428) เรื่อง มาตรฐานอาหารที่มีสารปนเปื้อนชนิดสาร เตตราไฮโดรแคนนาบินอลและสารแคนนาบิไดออล

28 ส.ค. 2564

ประกาศ สธ. (ฉบับที่ 429) เรื่อง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสารสกัดแคนนาบิไดออลเป็นส่วนประกอบ



# ประกาศ สร. (ฉบับที่ 424) 2564 เรื่อง กำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย



บัญชีรายชื่อพืช สัตว์ หรือส่วนของพืชหรือสัตว์ ที่เป็นอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย  
 ท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๔๒๔) พ.ศ. ๒๕๖๔  
 ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๑๒ เรื่อง กำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย

ลำดับ	ชื่อพืช สัตว์ หรือส่วนของพืชหรือสัตว์		ส่วนของพืชหรือสัตว์
	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ	
๑๕.	<i>Bufo gargarizans</i> Cantor <i>Bufo melanostictus</i> Schneider <i>Bufo vulgaris</i> Lour.	คางคก หรือที่มีชื่อเรียกว่า โทด (Toad) ซัมซุ (Samsu) โคตอก เครือก (Kodok kerok)	พิษสัตว์ (ยางคางคก) สิ่งคัดหลั่งแห้ง ทั้งตัว ไข่ และสารสกัด (Extracts)
๑๖.	<i>Butea superba</i> Roxb.	กวาวเครือแดง (Red Kwao Krua)	ท้ว รากใต้ดิน (Tube) และสารสกัด (Extracts) จากท้วและรากใต้ดิน
๑๗.	<i>Calotropis gigantea</i> (L.) Dryand. <i>Calotropis procera</i> (Aiton) Dryand.	รักดอกขาว รักดอกม่วง หรือที่มีชื่อเรียกว่า สมอลส์คราวน์ฟลาวเวอร์ (Small crown flower) โจแอนท์มิลค์วีด (Giant milkweed)	ทั้งต้น (Whole plant) และสารสกัด (Extracts)
๑๘.	<i>Cannabis indica</i> Lam. <i>Cannabis sativa</i> L.	กัญชา (Cannabis)	ทั้งต้น (Whole plant) ยกเว้นวัสดุหรือสารตั้งต่อไปนี้ เฉพาะที่ได้รับอนุญาตให้ผลิตในประเทศเท่านั้น และมีคุณภาพหรือมาตรฐานเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง (ก) เปลือก ลำต้น เส้นใย กิ่งก้าน และราก (ข) ใบ ซึ่งไม่มียอดหรือช่อดอกติดมาด้วย (ค) สารสกัดที่มีสารแคนนาบิไดโอด (Cannabidiol, CBD) เป็นส่วนประกอบ และต้องมีสารเตตราไฮโดรแคนนาบิโนล (Tetrahydrocannabinol, THC) ไม่เกินร้อยละ ๐.๒ โดยน้ำหนักแห้ง (ง) กากหรือเศษที่เหลือจากการสกัดกัญชาและต้องมีสารเตตราไฮโดรแคนนาบิโนล (Tetrahydrocannabinol, THC) ไม่เกินร้อยละ ๐.๒ โดยน้ำหนักแห้ง

ลำดับ	ชื่อพืช สัตว์ หรือส่วนของพืชหรือสัตว์		ส่วนของพืชหรือสัตว์
	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ	
	<i>Cannabis sativa</i> L. subsp. <i>sativa</i>	กัญชง หรือที่มีชื่อเรียกว่า เฮมพ์ (Hemp)	ทั้งต้น (Whole plant) ยกเว้นวัสดุหรือสารตั้งต่อไปนี้ เฉพาะที่ได้รับอนุญาตให้ผลิตในประเทศเท่านั้น และมีคุณภาพหรือมาตรฐานเป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขที่เกี่ยวข้อง (ก) เปลือก ลำต้น เส้นใย กิ่งก้าน และราก (ข) ใบ ซึ่งไม่มียอดหรือช่อดอกติดมาด้วย (ค) สารสกัดที่มีสารแคนนาบิไดโอด (Cannabidiol, CBD) เป็นส่วนประกอบและต้องมีสารเตตราไฮโดรแคนนาบิโนล (Tetrahydrocannabinol, THC) ไม่เกินร้อยละ ๐.๒ โดยน้ำหนักแห้ง (ง) เมล็ดกัญชง (Hemp seed) น้ำมันจากเมล็ดกัญชง (Hemp seed oil) หรือสารสกัดจากเมล็ดกัญชง (Hemp seed extract) (จ) กากหรือเศษที่เหลือจากการสกัดกัญชงและต้องมีสารเตตราไฮโดรแคนนาบิโนล (Tetrahydrocannabinol, THC) ไม่เกินร้อยละ ๐.๒ โดยน้ำหนักแห้ง
๑๙.	<i>Catharanthus roseus</i> (L.) G.Don ชื่อพ้อง : <i>Vinca rosea</i> L.	แพงพวยฝรั่ง หรือที่มีชื่อเรียกว่า โรสเพอริงเคิล (Rosy Periwinkle) มาดากัสการ์ เพอริงเคิล (Madagascar Periwinkle) โอลด์แมด (Old maid)	ทั้งต้น (Whole plant) และสารสกัด (Extracts)
๒๐.	<i>Cerbera manghas</i> L.	ดินเบ็ดทราย เนียนทุ รึกขาว หรือที่มีชื่อเรียกว่า ต็อกเบน (Dog bane) ฟิงก์-อายด์เชอร์เบรา (Pink eyed cerbera)	ทั้งต้น (Whole plant) และสารสกัด (Extracts)

ตั้งแต่วันที่ 9 มิถุนายน 2565 ช่อดอกกัญชาและกัญชง, เมล็ดกัญชา ยังคงไม่สามารถนำมาผลิตอาหารได้

# คุณภาพมาตรฐานเมล็ดกัญชง น้ำมันเมล็ดกัญชง



## ประกาศ สร. (ฉบับที่ 425) 2564

ให้เมล็ดกัญชง น้ำมันจากเมล็ดกัญชง โพรตีนจากเมล็ดกัญชง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของเมล็ดกัญชง หรือน้ำมันจากเมล็ดกัญชง หรือโปรตีนจากเมล็ดกัญชงเป็น **อาหารควบคุมเฉพาะ**



เมล็ดกัญชงต้องได้มาโดยชอบด้วยกฎหมาย



- ✓ เมล็ดกัญชงที่ใช้ผลิตน้ำมันต้องได้มาโดยชอบด้วยกฎหมาย
- ✓ มีการควบคุมกระบวนการผลิต/ วิธีผลิตตาม GMP
- ✓ มีบันทึกการรับจ่ายเมล็ดกัญชงที่ใช้ผลิตน้ำมันเก็บไว้ที่สถานที่ผลิต

## คุณภาพมาตรฐานเมล็ดกัญชง

ความชื้น ไม่เกิน 10%

Total THC	ไม่เกิน	5 mg/ kg
CBD	ไม่เกิน	3 mg/ kg
แคดเมียม	ไม่เกิน	0.3 mg/ kg
ตะกั่ว	ไม่เกิน	10 mg/ kg

สารหนู, โปรท, ดีบุก, อะฟลาท็อกซิน, ยาฆ่าแมลง

## คุณภาพมาตรฐานน้ำมันเมล็ดกัญชง

Total THC	ไม่เกิน	1 mg/ kg
CBD	ไม่เกิน	3 mg/ kg
เหล็ก	ไม่เกิน	5 mg/ kg
ทองแดง	ไม่เกิน	0.4 mg/ kg

ค่าสะพอนิฟิเคชัน, ค่าไอโอดีน  
สารที่สะพอนิฟายไม่ได้  
ค่าของกรด, ค่าเพอร์ออกไซด์  
น้ำและสิ่งที่จะเหยได้ที่อุณหภูมิ 105 °C  
ปริมาณสบู่, สิ่งอื่นที่ไม่ละลายน้ำ

แคดเมียม, ตะกั่ว, สารหนู, โปรท, ดีบุก, อะฟลาท็อกซิน, ยาฆ่าแมลง



# คุณภาพมาตรฐานโปรตีนจากเมล็ดกัญชง



## ประกาศ สร. (ฉบับที่ 425) 2564

- เมล็ดกัญชงที่ใช้ผลิตโปรตีนต้องได้มาโดยชอบด้วยกฎหมาย
- มีการควบคุมกระบวนการผลิต/ วิธีผลิตตาม GMP
- มีบันทึกการรับจ่ายเมล็ดกัญชงที่ใช้ผลิตโปรตีนเก็บในสถานที่ผลิต



## คุณภาพมาตรฐาน โปรตีนจากเมล็ดกัญชง

	ความ ชื้น	ปริมาณ โปรตีน	Total THC (mg/ kg)	CBD (mg/ kg)
<b>โปรตีน</b> จากเมล็ดกัญชง หรือจากกากเมล็ดกัญชง	ไม่เกิน 10%	ไม่น้อย กว่า 30%	ไม่เกิน 2	ไม่เกิน 3
<b>โปรตีนเข้มข้น</b> จาก เมล็ดกัญชง (Hemp protein concentrate)	ไม่เกิน 10%	ไม่น้อย กว่า 65%	ไม่เกิน 0.15	ไม่เกิน 3
<b>โปรตีนสกัด</b> จากเมล็ด กัญชง (Hemp protein isolate)	ไม่เกิน 10%	มากกว่า 90%	ไม่เกิน 0.15	ไม่เกิน 3



# คุณภาพมาตรฐานผลิตภัณฑ์อาหารจากเมล็ดกัญชง



ประกาศ สร. (ฉบับที่ 425) 2564

## เงื่อนไขคุณภาพหรือมาตรฐานผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของเมล็ดกัญชง น้ำมันและโปรตีนจากเมล็ดกัญชง

ส่วนของเมล็ดกัญชง	หมวดอาหาร*	ประเภทอาหาร*	ปริมาณปนเปื้อนสูงสุด (มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม)	
			สารเคตราไฮโดรแคนนาบินอยด์ทั้งหมด (Total THC)	สารแคนนาบิไดออล (CBD)
เมล็ดกัญชง (Hemp seed, Hemp seed flour) และโปรตีนจากเมล็ดกัญชง (Hemp seed protein)	๖.๓	ผลิตภัณฑ์ธัญชาติสำหรับอาหารเช้า (Breakfast cereals, including rolled oats)	๐.๑๕	๓.๐
	๗.๑	ผลิตภัณฑ์ขนมอบชนิดไม่หวาน	๐.๑๕	๓.๐
	๗.๒	ผลิตภัณฑ์ขนมอบชนิดหวาน	๐.๑๕	๓.๐
	๑๓.๖	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (Food supplements) จากโปรตีนจากเมล็ดกัญชง หรือโปรตีนจากกากเมล็ดกัญชง (Hemp protein meal)	๒.๐	๓.๐
		ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (Food supplements) จากโปรตีนเข้มข้นจากเมล็ดกัญชง (Hemp protein concentrate) และ โปรตีนสกัดจากเมล็ดกัญชง (Hemp protein isolate)	๐.๑๕	๓.๐
	๑๔.๑.๕	เครื่องดื่มจากธัญชาติ (Cereal and grain beverages) ยกเว้น ชา กาแฟ ชาสมุนไพรและผลิตภัณฑ์ในลักษณะเดียวกัน	๐.๑๕	๓.๐
	๑๕.๑	ขนมขบเคี้ยวที่มีมันฝรั่ง ธัญชาติ แป้งหรือสตาร์ชเป็นส่วนประกอบหลัก	๐.๑๕	๓.๐
	๑๕.๒	ขนมขบเคี้ยวที่มีถั่วเป็นส่วนประกอบหลัก หรือเมล็ดพืชที่ผ่านกระบวนการแปรรูปและแต่งกลิ่นรส เป็นส่วนประกอบหลัก	๐.๑๕	๓.๐
น้ำมันจากเมล็ดกัญชง	๑๒.๒.๑	น้ำมันจากเมล็ดกัญชง (Hemp seed oil) ใช้บริโภคโดยตรง	๑.๐	๓.๐
	๑๒.๒.๒	ผลิตภัณฑ์อิมัลชันประเภทน้ำในน้ำมัน สำหรับใช้ทาหรือป้ายหรือใช้เป็นตัวอุ้มน้ำมัน	๐.๑๕	๓.๐
(Hemp seed oil)		(Fat spreads, dairy fat spreads and blended spreads)		
	๑๒.๗	สลัดและผลิตภัณฑ์ทาแซนวิช (Salads (e.g., macaroni salad, potato salad) and sandwich spreads)	๐.๑๕	๓.๐
	๑๓.๖	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (Food supplements) –Oil supplement	๕.๐	๓.๐

หมายเหตุ: \* อ้างอิงจากหมวดอาหารตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง วัตถุเจือปนอาหาร

# การแสดงผลจากอาหารจากเมล็ดกัญชง



## การแสดงผลและคำเตือนเพิ่มเติม

“เด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน”

“หากมีอาการผิดปกติ ควรหยุดรับประทานทันที”

“อาจมีสาร THC, CBD ซึ่งผู้ที่แพ้หรือไวต่อสารดังกล่าวควรระวังในการรับประทาน”

## ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของโปรตีนจากเมล็ดกัญชง

“ข้อมูลสำหรับผู้แพ้อาหาร : มีโปรตีนจากเมล็ดกัญชง”

## ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีเมล็ดกัญชง หรือน้ำมันจากเมล็ดกัญชงเป็นส่วนประกอบ

“ผลิตภัณฑ์นี้ให้กรดไขมันกลุ่มโอเมก้า 6 ได้แก่ กรดไลโนเลอิก และกรดไขมันกลุ่มโอเมก้า 3 ได้แก่ กรดแอลฟา-ไลโนเลนิก ใน 1 (หน่วย) มีน้ำมันจากเมล็ดกัญชง (ระบุ) มก. ประกอบด้วย กรดไลโนเลอิก (ระบุ) มก. กรดแอลฟา-ไลโนเลนิก (ระบุ) มก.”

## ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

“ควรกินอาหารหลากหลายครบ 5 หมู่ ในสัดส่วนที่เหมาะสมเป็นประจำ”

“ไม่มีผลในการป้องกัน หรือรักษาโรค”

## ประกาศ สร. (ฉบับที่ 425) 2564



### ไม่อนุญาต

- การกล่าวอ้างชนิดและปริมาณ, การกล่าวอ้างทางสุขภาพของสาร Total THC และ CBD
- แสดงรูปภาพ สัญลักษณ์ ข้อความส่วนอื่นๆ ของกัญชง หรือในความหมายทำนองเดียวกัน ยกเว้น ส่วนของเมล็ดกัญชงที่ใช้เป็นส่วนประกอบ



# ประกาศ สร. (ฉบับที่ 427) 2564 เรื่อง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของส่วนของกัญชาหรือกัญชง



ให้ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของส่วนของกัญชาหรือกัญชงเป็น **อาหารควบคุมเฉพาะ**

## ส่วนของกัญชา

ส่วนของพืชกัญชา (Cannabis)  
ชื่อวิทยาศาสตร์

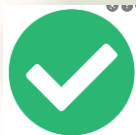
*Cannabis indica* Lam., *Cannabis sativa* L.  
เฉพาะที่ได้รับอนุญาตให้ผลิตในไทยเท่านั้น



## ส่วนของกัญชง

ส่วนของพืชกัญชงหรือเฮมพ์ (Hemp)  
ชื่อวิทยาศาสตร์

*Cannabis sativa* L. sub sp. *sativa*  
เฉพาะที่ได้รับอนุญาตให้ผลิตในไทยเท่านั้น



**เปลือก ลำต้น  
เส้นใย**



**กิ่งก้าน**



**ราก**



**ใบ**



**เมล็ดกัญชา, ช่อดอกกัญชา, ช่อดอกกัญชง**





# ประกาศ สร. (ฉบับที่ 427) 2564 เรื่อง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของส่วนของกัญชาหรือกัญชง



ผู้ผลิตผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของส่วนของกัญชา หรือกัญชง ต้องได้มาโดยชอบด้วยกฎหมาย



มีการควบคุมกระบวนการผลิต/ วิธีผลิตตาม GMP



มีบันทึกการรับจ่ายส่วนของกัญชาหรือกัญชงไว้ที่สถานที่ผลิต



## การแสดงผลต้องมี คำเตือน

### คุณภาพมาตรฐานผลิตภัณฑ์

#### **THC (Delta-9-Tetrahydrocannabinol)**

**ไม่เกิน 1.6 มิลลิกรัม/ หน่วยบรรจุ**

#### **CBD (Cannabidiol)**

**ไม่เกิน 1.41 มิลลิกรัม/ หน่วยบรรจุ**

- เด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน
- หากมีอาการผิดปกติ ควรหยุดรับประทานทันที
- ผู้ที่แพ้หรือไวต่อสาร THC หรือ CBD ควรระวังในการรับประทาน
- อาจทำให้ง่วงซึมได้ ควรหลีกเลี่ยงการขับขี่ยานพาหนะ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล
- มีสาร **THC ไม่เกิน 1.6 มิลลิกรัม ต่อหน่วยบรรจุ**
- **ไม่ควรบริโภค เกินวันละ 2 หน่วยบรรจุ**
- คำว่า “กัญชา” หรือ “กัญชง” หรือชื่อส่วนของกัญชาหรือกัญชงที่ใช้เป็นส่วนประกอบของอาหารเป็นส่วนหนึ่งของชื่ออาหารหรือกำกับชื่ออาหาร

\* หน่วยบรรจุ (package) : ภาชนะบรรจุอาหารอันเป็นภาชนะบรรจุย่อยสุดที่หุ้มห่อหรือบรรจุอาหารเพื่อจำหน่าย

# ประกาศ สร. (ฉบับที่ 427) 2564 เรื่อง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของส่วนของกัญชาหรือกัญชง



## ตัวอย่างฉลากผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาต

**เครื่องดื่มน้ำกัญชา**

ส่วนประกอบ  
น้ำใบกัญชา 97% (ใบกัญชา 0.001%)  
น้ำตาล 3%

ผลิตโดย บริษัท เครื่องดื่ม จำกัด  
บ้านเลขที่ 1 ต.ตลาดขวัญ  
อ.เมือง จ.นนทบุรี

ปริมาณสุทธิ 200 มล.

**คำเตือน**

- เด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน
- หากมีอาการผิดปกติ ควรหยุดรับประทานทันที
- ผู้ที่แพ้หรือไวต่อสาร THC หรือ CBD ควรระวังในการรับประทาน
- อาจทำให้ง่วงซึมได้ ควรหลีกเลี่ยงการขับขี่ยานพาหนะ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล
- มีสาร THC ไม่เกิน 1.6 มิลลิกรัม ต่อหน่วยบรรจุ
- ไม่ควรบริโภคเกินวันละ 2 ขวด

สารอาหารในเครื่องดื่มนี้ ...

พลังงาน	ไขมัน	โปรตีน	คาร์โบไฮเดรต
...	...	...	...

หมดอายุ

# ประกาศ สร. (ฉบับที่ 428) 2564 เรื่อง มาตรฐานอาหารที่มีสารปนเปื้อนชนิดสารเตตราไฮโดรแคนนาบินอลและสารแคนนาบิไดออล



ต้องตรวจ**ไม่พบ**สาร Total THC และ CBD ปนเปื้อนใน

- อาหารทารก อาหารสูตรต่อเนื่องสำหรับทารกและเด็กเล็ก
- นมดัดแปลงสำหรับทารกและนมดัดแปลงสูตรต่อเนื่องสำหรับทารกและเด็กเล็ก
- อาหารเสริมสำหรับทารกและเด็กเล็ก
- **เครื่องดื่มที่ผสมกาเฟอีน**



\*\* ไม่พบ คือ ตรวจวิเคราะห์ Total THC ได้น้อยกว่า 0.1 มิลลิกรัม/ กิโลกรัม  
ตรวจวิเคราะห์ CBD ได้น้อยกว่า 0.2 มิลลิกรัม/ กิโลกรัม





# ประกาศ สร. (ฉบับที่ 429) 2564 เรื่อง ผลิตภัณฑอาหารที่มี สารสกัดแคนนาบิไดออลเป็นส่วนประกอบ



กำหนดให้ผลิตภัณฑอาหารที่มีสารสกัดแคนนาบิไดออลเป็นส่วนประกอบเป็น **อาหารควบคุมเฉพาะ**

## อาหารที่ใช้สารสกัด CBD เป็นส่วนประกอบตามกฎหมาย

### สารสกัดแคนนาบิไดออล

สารสกัดที่มีสารแคนนาบิไดออล (CBD) เป็นส่วนประกอบ ซึ่งสกัดจากพืชกัญชา หรือกัญชง และต้องมีสารเตตราไฮโดรแคนนาบินอล (THC) ไม่เกิน 0.2 % (w/w)

### คุณภาพมาตรฐานสารสกัดแคนนาบิไดออล

- ✓ มีปริมาณสาร **CBD ไม่น้อยกว่า 30% (w/w)**
- ✓ มีปริมาณสาร THC ไม่เกิน 0.2 % (w/w)
- ✓ อาจมีหรือผสมวัตถุดิบที่ไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เพื่อช่วยในกระบวนการผลิต

หมวดอาหาร	ประเภทอาหาร	ปริมาณสูงสุดที่อนุญาต (มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม)	ปริมาณปนเปื้อนสูงสุด (มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม)
		สารแคนนาบิไดออล (CBD)	สารเตตราไฮโดรแคนนาบินอล (THC)
๑๓.๖	ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (Food supplements) เฉพาะชนิดเม็ด แคปซูล และของเหลวพร้อมบริโภคเท่านั้น	๗๕.๐	๐.๑๕
๑๔.๑.๔.๑	เครื่องดื่มแต่งกลิ่นรสอัดก๊าซ เฉพาะผลิตภัณฑ์พร้อมบริโภคเท่านั้น ยกเว้น ผลิตภัณฑ์ในลักษณะเดียวกัน ที่มีส่วนประกอบของ ชา กาแฟ และกาเฟอีนทั้งธรรมชาติและสังเคราะห์ และเครื่องดื่มเกลือแร่	๗๕.๐	๐.๑๕
๑๔.๑.๔.๒	เครื่องดื่มแต่งกลิ่นรสไม่อัดก๊าซ เฉพาะผลิตภัณฑ์พร้อมบริโภคเท่านั้น ยกเว้น ผลิตภัณฑ์ในลักษณะเดียวกัน ที่มีส่วนประกอบของ ชา กาแฟ และกาเฟอีนทั้งธรรมชาติและสังเคราะห์ และเครื่องดื่มเกลือแร่	๗๕.๐	๐.๑๕
๑๔.๑.๕	เครื่องดื่มจากธัญชาติ (Cereal and grain beverages) เฉพาะผลิตภัณฑ์พร้อมบริโภคเท่านั้น ยกเว้น ชา กาแฟ ชาจากพืช และผลิตภัณฑ์ในลักษณะเดียวกัน	๗๕.๐	๐.๑๕

การผลิต ต้องได้สารสกัด CBD โดยชอบด้วยกฎหมาย

ต้องควบคุมกระบวนการผลิตวิธีการผลิตตาม GMP



# ประกาศ สร. (ฉบับที่ 429) 2564 เรื่อง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสารสกัดแคนนาบิไดออลเป็นส่วนประกอบ



## การแสดงฉลาก ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสารสกัดแคนนาบิไดออลเป็นส่วนประกอบ

### คำเตือน

- เด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน
- หากมีอาการผิดปกติ ควรหยุดรับประทานทันที
- ผู้ที่แพ้หรือไวต่อสาร THC หรือ CBD ควรระวังในการรับประทาน
- อาจทำให้ง่วงซึมได้ ควรหลีกเลี่ยงการขับขี่ยานพาหนะ หรือ ทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล
- คำว่า “สารสกัดแคนนาบิไดออล” หรือ “แคนนาบิไดออบ” หรือ “CBD” หรือคำที่มีความหมายทำนองเดียวกันนี้ เป็นส่วนหนึ่งของชื่ออาหารหรือกำกับชื่ออาหาร



# ร่างประกาศ สร. (ฉบับที่ ...) พ.ศ. ... เรื่อง ราชอาณาจักรกัญชาหรือกัญชง



## อาหารกำหนดคุณภาพหรือมาตรฐาน

### ราชอาณาจักรกัญชาหรือกัญชง คือ

- ผลิตภัณฑ์ที่ได้จากใบของกัญชา และกัญชง ซึ่งไม่มียอดหรือช่อดอกติด เฉพาะที่ได้รับอนุญาตให้ผลิตในประเทศเท่านั้น
- ผ่านกระบวนการทำให้แห้ง / อาจผ่านการบดหยาบ หรือลดขนาด
- มีจุดมุ่งหมายเพื่อนำไปบริโภคโดยการชงกับน้ำร้อน



### คุณภาพมาตรฐานราชอาณาจักรกัญชา/กัญชง

- ความชื้นไม่เกิน 10% ของน้ำหนัก
- กำหนดปริมาณการใช้ใบกัญชาหรือกัญชง **ไม่เกิน 1 กรัม** ต่อการบริโภค 1 ครั้ง
- จุลินทรีย์ที่ทำให้เกิดโรค
- สารปนเปื้อน
- สารพิษตกค้าง
- วัตถุเจือปนอาหาร

- ส่วนของใบกัญชาหรือกัญชง ต้องได้มาโดยชอบด้วยกฎหมาย
- มีการควบคุมกระบวนการผลิต/ วิธีการผลิตตาม GMP
- มีบันทึกการรับจ่ายส่วนของกัญชาหรือกัญชงเก็บไว้ที่สถานที่ผลิต

### การบรรจุ

- ใบกัญชาหรือกัญชงที่ผ่านการบดหยาบ/ ลดขนาด ต้องบรรจุลงซองเยื่อกระดาษเป็นภาชนะบรรจุย่อยสุดเพื่อขาย
- ยกเว้น ใบกัญชาหรือกัญชงที่ไม่ได้ผ่านการบดหยาบ/ลดขนาด อาจบรรจุในภาชนะอื่นนอกเหนือจากซองเยื่อกระดาษ

หมายเหตุ : ร่างประกาศ สร. ฉบับนี้สำหรับรับฟังความเห็น ยังไม่สามารถนำข้อมูลไปใช้อ้างอิงได้



# ร่าง ประกาศ สร. (ฉบับที่ ...) พ.ศ. ... เรื่อง ชาจากใบกัญชาหรือกัญชง

## การแสดงผล

### คำเตือน

- “เด็ก สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน”
- “หากมีอาการผิดปกติ ควรหยุดรับประทานทันที”
- “ผู้ที่แพ้หรือไวต่อสาร THC หรือ CBD ควรระวังในการรับประทาน”
- “อาจทำให้ง่วงซึมได้ ควรหลีกเลี่ยงการขับขี่ยานพาหนะ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล”
- “ไม่ควรใช้ในผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด และผู้ป่วยจิตเวช”
- “ไม่ควรรับประทานผง ใบ หรือกากที่เหลือจากการชง โดยตรง”
- คำว่า “ใบกัญชา” หรือ “ใบกัญชง” เป็นส่วนหนึ่งของชื่ออาหารหรือกำกับชื่ออาหาร

หมายเหตุ : ร่างประกาศ สร. ฉบับนี้สำหรับรับฟังความเห็น ยังไม่สามารถนำข้อมูลไปใช้อ้างอิงได้



## การแสดงฉลาก

### วิธีการใช้

- “รับประทาน**ครั้งละ 1 ซอง** โดยชงในน้ำร้อน 180-250 มิลลิลิตร นานประมาณ 5 นาที”  
ซาที่บรรจุในซองเยื่อกระดาษ
- “รับประทาน**ครั้งละ 1 กรัม** (...ใบ) โดยชงในน้ำร้อน 180-250 มิลลิลิตร นานประมาณ 5 นาที”  
ซาที่ไม่ได้ผ่านการบดหยาบ/ ลดขนาด อาจบรรจุในภาชนะอื่นนอกเหนือจากซองเยื่อกระดาษ
- “รับประทาน**ครั้งละ ...ซอง** โดยชงในน้ำร้อน 180-250 มิลลิลิตร นานประมาณ 5 นาที” (ความที่เว้นไว้ให้  
คำนวณใบกัญชาหรือกัญชงไม่เกิน 1 กรัม) ซาที่ผสมส่วนประกอบอื่นตาม**ข้อ 3 (6)** และบรรจุในซองเยื่อ  
กระดาษ
- “รับประทาน**ครั้งละ ...** โดยชงในน้ำร้อน 180-250 มิลลิลิตร นานประมาณ 5 นาที” (ความที่เว้นไว้ให้ระบุ  
ปริมาณที่แนะนำ โดย**คำนวณใบกัญชาหรือกัญชงไม่เกิน 1 กรัม**) ซาที่ผสมส่วนประกอบอื่นตาม**ข้อ 3 (6)**  
ซึ่งไม่ได้ผ่านการบดหยาบหรือลดขนาด อาจบรรจุในภาชนะอื่นนอกเหนือจากซองเยื่อกระดาษ

หมายเหตุ : ร่างประกาศ สร. ฉบับนี้สำหรับรับฟังความเห็น ยังไม่สามารถนำข้อมูลไปใช้อ้างอิงได้

# การแก้ไขประกาศ สร. ฉบับที่ 245, 247 และ 249



ประกาศ สร. (ฉบับที่ 424) เรื่อง กำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย

หลัง 9 มิ.ย. 2565 ส่วนของกัญชา กัญชง ที่อนุญาตให้ใช้ในอาหารได้ยังคงเดิม

ประกาศ สร. (ฉบับที่ 425) เรื่อง เมล็ดกัญชง น้ำมันจากเมล็ดกัญชง โปรตีนจากเมล็ดกัญชงและผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของเมล็ดกัญชง น้ำมันจากเมล็ดกัญชง โปรตีนจากเมล็ดกัญชง

- แก้ไขข้อกำหนดที่อ้างถึงกฎหมายว่าด้วยยาเสพติดให้เป็นปัจจุบัน
- ยกเลิกข้อกำหนด CBD

ประกาศ สร. (ฉบับที่ 427) เรื่อง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของส่วนของกัญชาหรือกัญชง

- ยกเลิกข้อกำหนด CBD
- แก้ไขข้อกำหนดเกี่ยวกับสาร THC
- แก้ไขการแสดงฉลาก
- เพิ่มข้อกำหนดเกี่ยวกับอาหารที่ผลิตเพื่อการส่งออกเท่านั้น

ประกาศ สร. (ฉบับที่ 428) เรื่อง มาตรฐานอาหารที่มีสารปนเปื้อนชนิดสารเตตราไฮโดรแคนนาบินอลและสารแคนนาบิไดออล

ประกาศ สร. (ฉบับที่ 429) เรื่อง ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีสารสกัดแคนนาบิไดออลเป็นส่วนประกอบ

- เพิ่มเติมรายละเอียดสารสกัด CBD ปรับแต่งชนิดละลายน้ำ
- แก้ไขเงื่อนไขการใช้สารสกัด CBD ในผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร



# มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม (มอก.) เกี่ยวกับกัญชง



สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม จัดทำมาตรฐานผลิตภัณฑ์เพื่อรองรับการผลิตสินค้าจากพืชกัญชง 6 มาตรฐาน ซึ่งเป็น มอก. เกี่ยวกับอาหาร 3 มาตรฐาน



มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม

THAI INDUSTRIAL STANDARD

มอก. 3171 - 2564

น้ำมันเมล็ดกัญชง  
HEMP SEED OIL

สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม  
กระทรวงอุตสาหกรรม

ICS



มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม

THAI INDUSTRIAL STANDARD

มอก. 3172 - 2564

สารสกัดจากกัญชงที่มีปริมาณแคนนาบิไดออลรวม  
ไม่น้อยกว่า 30% โดยมวล

HEMP EXTRACT CONTAINING TOTAL CANNABIDIOL NOT LESS  
THAN 30% BY MASS

สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม  
กระทรวงอุตสาหกรรม

ICS . ISBN



มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม

THAI INDUSTRIAL STANDARD

มอก. 3173 - 2564

สารสกัดจากกัญชงที่มีปริมาณแคนนาบิไดออลรวม  
ไม่น้อยกว่า 80% โดยมวล

HEMP EXTRACT CONTAINING TOTAL CANNABIDIOL NOT LESS  
THAN 80% BY MASS

สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม  
กระทรวงอุตสาหกรรม

ICS . ISBN



# ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ประกอบการในการนำใบกัญชา ปรุง-ประกอบอาหาร ของกรมอนามัย



## ข้อปฏิบัติสำหรับผู้ประกอบการ ในการนำ "ใบกัญชา" มาใช้ปรุง-ประกอบอาหาร

**1** จัดหาใบกัญชาจากแหล่งที่ถูกต้องตามกฎหมายว่าด้วยยาเสพติด

**2** แสดงเอกสาร/หลักฐานแหล่งที่มาและวัตถุประสงค์ในการนำใบกัญชามาใช้เป็นส่วนประกอบของอาหาร

**3** แสดงรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาทั้งหมด พร้อมแสดงข้อมูลปริมาณการใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบต่อรายการอาหาร

**4** จัดทำคำแนะนำ/คำเตือนสำหรับผู้บริโภคในรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาให้ผู้บริโภคทราบ

**ห้าม !** แสดงข้อความ หรือโฆษณาสรรพคุณในการป้องกันหรือรักษาโรค

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ตัวอย่างเมนูอาหารที่ใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบ

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและยา | หมายเลข : 24 กุมภาพันธ์ 2565

## เช็กเกณฑ์ 6 ข้อ ก่อนนำ 'ใบกัญชา' ไปประกอบอาหาร

✓ ผู้ประกอบการต้องควบคุม-กำกับ และต้องจัดให้มีการสื่อสารข้อมูลด้านสุขภาพ และต้องตระหนักถึงความปลอดภัยแก่ผู้บริโภคเกี่ยวกับการจำหน่ายอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบของอาหาร

- 1** จัดทำข้อความ แสดงข้อมูลว่า อาหารมีการใช้กัญชา
- 2** แสดงรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาทั้งหมด
- 3** แสดงข้อมูล ปริมาณการใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบต่อรายการอาหาร
  - แนะนำ 'ใบกัญชาสด' ใช้ 1-2 ใบสดต่อเมนู อาหารประเภทผัด แกง ต้ม
  - ผสมในเครื่องดื่มแนะนำการใช้ใบกัญชาสด 1 ใบสดต่อเมนู
- 4** แสดงข้อแนะนำ เพื่อความปลอดภัยในการบริโภคอาหาร-เครื่องดื่มที่มีใบกัญชา เป็นส่วนประกอบ
- 5** แสดงคำเตือนรายการอาหารที่มีการใช้ใบกัญชาให้แก่ผู้บริโภคที่มีความเสี่ยงทราบ เช่น
  - "เด็กและวัยรุ่นช่วงอายุน้อยกว่า 18 ปี ควรหลีกเลี่ยงการบริโภคอาหารที่มีส่วนผสมของกัญชา เช่น ขนม อาหารและเครื่องดื่ม สตรีมีครรภ์ และสตรีให้นมบุตร ไม่ควรรับประทาน"
  - "หากมีอาการผิดปกติ ควรหยุดรับประทานทันที"
  - "ผู้ที่แพ้หรือไวต่อสารเตตราไฮโดรแคนนาบินอล (Tetrahydrocannabinol, THC) หรือสารแคนนาบิไดโอด (Cannabidiol, CBD) ควรระวังในการรับประทาน"
  - "อาจทำให้ง่วงซึมได้ ควรหลีกเลี่ยงการขับยานพาหนะ: หรือทำงานที่เกี่ยวข้องกับเครื่องจักรกล"
- 6** ห้ามแสดงข้อความหรือโฆษณาสรรพคุณในการป้องกันหรือรักษาโรค

ที่มา: นพ. สุพรสวรรค์ วัฒนชัยพิทยกุล เช่นที่กรมอนามัย วันที่ 13 ธ.ค. 2565



# คำแนะนำการใช้ใบกัญชาปรุง-ประกอบอาหาร กรมอนามัย





## การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหาร ในสถานประกอบการอาหาร



**ต้ม**

น้ำหนักต่อชาม 614 กรัม  
(ชามใหญ่ 600 กรัม)  
ได้รับปริมาณ THC 0.02 มิลลิกรัม



**ผัด**

น้ำหนักต่อจาน 74 กรัม  
ได้รับปริมาณ THC 0.006 มิลลิกรัม



**ทอด**

น้ำหนักต่อจาน 51 กรัม  
ได้รับปริมาณ THC 0.11 มิลลิกรัม



**แกง**

น้ำหนักต่อชาม 614 กรัม  
(ชามใหญ่ 600 กรัม)  
ได้รับปริมาณ THC 0.02 มิลลิกรัม



**ผสมในเครื่องดื่ม**

น้ำหนักต่อแก้ว 200 มิลลิลิตร  
(ไม่รวมน้ำแข็ง)  
ได้รับปริมาณ THC 0.009 มิลลิกรัม

ปริมาณใบกัญชาที่ใช้ต่อเมนู 1 ใบสด



QR:Code แสดงข้อมูลเมนูอาหารที่มีใบกัญชา  
เป็นส่วนประกอบ และการสื่อสารข้อมูลด้านสุขภาพและด้านความปลอดภัย

จัดทำโดย : สำนักโภชนาการ กรมอนามัย

## ปลอดภัยไว้ก่อน อาหารที่มี “กัญชา” ควรปรุงอย่างไร



**ทอด**

น้ำหนักรวมของอาหาร  
ต่อเมนูต่อเซิร์ฟ

**51 กรัม**

ปริมาณใบกัญชาสด  
ที่แนะนำให้ต่อเมนู

**1 - 2 ใบสด**  
กรณีทำไข่เจียว แนะนำครึ่งใบ ถึง 1 ใบสด  
เนื่องจากสาร THC และ CBD ละลายได้ดีในน้ำมัน



**ผัด**

**34 กรัม**

**1 ใบสด**



**แกง**

**614 กรัม**

**1 ใบสด**



**ต้ม**

**614 กรัม**

**1 ใบสด**



**ผสมใน  
เครื่องดื่ม**

**200 มิลลิลิตร**

**1 ใบสด**

ใครบ้างไม่ควรกิน



เด็กอายุ  
ต่ำกว่า 18 ปี



หญิงมีครรภ์  
หญิงให้นมบุตร



ผู้ที่แพ้หรือไว  
ต่อสาร THC / CBD  
ที่อยู่ในกัญชา  
ควรระวังในการกิน



คนที่ต้องจับ  
ยานพาหนะ

อาหารที่มีกัญชา อาจทำให้ง่วงซึม  
จึงควรหลีกเลี่ยง



คนที่ต้องทำงาน  
กับเครื่องจักรกล



**หยุดกินทันที**  
หากมีอาการ  
ผิดปกติ

ที่มา : กรมอนามัย (ข้อมูล ณ 13 มิ.ย. 65)  
ประกาศกรมอนามัย เรื่อง การนำใบกัญชามาใช้ในการทำ ประกอบ หรือปรุงอาหารในสถานประกอบการอาหาร (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2565





# คำแนะนำการบริโภคอาหารที่มีส่วนประกอบของใบกัญชา



## คำแนะนำ ในการบริโภคอาหาร ที่มีส่วนประกอบของ“ใบกัญชา”



**สตรีมีครรภ์ และให้นมบุตร**  
ไม่ควรรับประทาน



**เด็กอายุต่ำกว่า 18 ปี**  
ไม่ควรรับประทาน



**ผู้ที่แพ้หรือไวต่อ** “สารเตตราไฮโดรแคนนาบินอล : THC”  
หรือ “สารแคนนาบิไดออล : CBD” ควรระวังในการรับประทาน



**อาจทำให้เกิดอาการง่วงซึม** ควรหลีกเลี่ยง  
การขับขี่ยานพาหนะ หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล



**หากมีอาการผิดปกติ**  
ควรหยุดรับประทานทันที

**ห้าม !** แสดงข้อความ หรือโฆษณาสรรพคุณในการป้องกันหรือรักษาโรค



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

ตัวอย่างเมนูอาหาร  
ที่ใช้ใบกัญชาเป็นส่วนประกอบ

จัดทำโดย : สำนักสุขภาพอาหารและยา

เผยแพร่ : 24 กุมภาพันธ์ 2565

# ผลิตภัณฑ์อาหารที่มีส่วนประกอบของพืชกระท่อม



เล่ม ๑๓๗ ตอนพิเศษ ๒ ง ราชกิจจานุเบกษา ๕ มกราคม ๒๕๖๕

## ประกาศกระทรวงสาธารณสุข

(ฉบับที่ ๔๓๐) พ.ศ. ๒๕๖๔

ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒

เรื่อง แก้ไขเพิ่มเติมประกาศกระทรวงสาธารณสุข (ฉบับที่ ๔๒๔) พ.ศ. ๒๕๖๔  
ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ เรื่อง กำหนดอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย

โดยที่ได้มีการยกเลิกการกำหนดให้พืชกระท่อมเป็นยาเสพติดให้โทษในประเภทที่ ๕  
อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๕ วรรคหนึ่ง และมาตรา ๖ (๘) แห่งพระราชบัญญัติอาหาร  
พ.ศ. ๒๕๒๒ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ออกประกาศไว้ ดังต่อไปนี้  
ข้อ ๑ ให้ยกเลิกความในลำดับที่ ๕๒ ของบัญชีท้ายประกาศกระทรวงสาธารณสุข  
(ฉบับที่ ๔๒๔) พ.ศ. ๒๕๖๔ ออกตามความในพระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. ๒๕๒๒ เรื่อง กำหนดอาหาร  
ที่ห้ามผลิต นำเข้า หรือจำหน่าย ลงวันที่ ๒๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๔ และใช้ความต่อไปแทน

ลำดับ	ชื่อพืช สัตว์ หรือส่วนของพืชหรือสัตว์		ส่วนของพืชหรือสัตว์
	ชื่อวิทยาศาสตร์	ชื่อสามัญ	
๕๒.	<i>Mitragyna speciosa</i> (Korth.) Havil.	กระท่อม	ทั้งต้น (Whole plant) และสารสกัด (Extracts) ยกเว้น ได้ผ่านการประเมินความปลอดภัยของอาหาร และส่งมอบผลทำให้สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาดำเนินการอนุมัติก่อนนำไปใช้ ตามเงื่อนไขของประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยอาหารใหม่ (Novel food) หรือที่ผลิตเพื่อการส่งออกเท่านั้น

ข้อ ๒ ประกาศนี้ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันถัดจากวันประกาศในราชกิจจานุเบกษาเป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

อนุทิน ชาญวีรกูล

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

## ประกาศ สร. (ฉบับที่ 430) มีผลบังคับใช้ วันที่ 6 มกราคม 2565

### กำหนดให้

- กระท่อมทั้งต้นและสารสกัดจากกระท่อมยังคงเป็นอาหารที่ห้ามผลิต นำเข้าหรือจำหน่าย

### ยกเว้น

1. ผ่านการประเมินความปลอดภัยตามเงื่อนไขประกาศ สร.(ฉบับที่ 376) ว่าด้วยอาหารใหม่ (Novel Food)
2. ผลิตเพื่อการส่งออกเท่านั้น โดยปฏิบัติตามกฎ ระเบียบของประเทศคู่ค้า

# ผลิตภัณฑ์สมุนไพรที่มีส่วนประกอบของพืชกระท่อม



## คำแนะนำการพัฒนาระบบและขออนุญาตผลิตภัณฑ์สมุนไพร

- ชื่อผลิตภัณฑ์สมุนไพร น้ำใบกระท่อม
  - ชื่อสามัญไทย กระท่อม
  - ชื่อสามัญอังกฤษ Kratom
  - ชื่อวิทยาศาสตร์ *Mitragyna speciosa* (Korth.) Havil.
  - ส่วนที่ใช้ ใบแห้งสด (ใบที่ไม่อ่อนไม่แก่)
- ตัวอย่างกรรมวิธีการผลิต
  - นำใบแห้งสดมาล้างทำความสะอาด
  - นำมาอบความร้อนด้วยอุณหภูมิไม่เกิน 50-55 องศาเซลเซียส จนแห้ง
  - ย่อยขนาดของสมุนไพรให้เล็กลง
  - ชั่งน้ำหนักผงใบกระท่อมตามสูตรตำรับ
  - ต้มในน้ำเดือด นาน 15 นาที แล้วกรองเอากากออก
  - ปรับปริมาณเพื่อให้ได้ตามต้องการ
- ข้อความกล่าวอ้างทางสุขภาพ
  - มีกลุ่มสารที่มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ
- ขนาดและวิธีใช้
  - ขนาดรับประทานน้ำใบกระท่อม ต้องมีปริมาณไมทราเจนีน (mitragynine) ไม่เกิน 0.2 มิลลิกรัมต่อวัน
- ข้อห้ามใช้
  - ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มียาที่เอนไซม์ซีพี450 เช่น ยาต้านมะเร็ง ยาต้านการแข็งตัวของเลือด ยาที่ออกฤทธิ์ต่อจิตและประสาท ยาระงับปวดกลุ่มโอปิออยด์
  - ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่มีโรคหัวใจและหลอดเลือด ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และผู้ป่วยจิตเวช
  - ห้ามใช้ในผู้ที่มีการระงับนอนไม่หลับ
  - ห้ามใช้ในผู้ที่มีความผิดปกติของตับ และไต
  - ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์หรือวางแผนตั้งครรภ์หญิงให้นมบุตร เด็ก และเยาวชนอายุต่ำกว่า 18 ปี
  - ห้ามใช้ในผู้ที่มีการระงับไตหรือผิดปกติ
- คำเตือน
  - ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเกิน 7 วัน
  - ไม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์นี้ร่วมกับผลิตภัณฑ์อื่นที่มีส่วนประกอบของกระท่อม
  - ไม่ควรรับประทานร่วมกับผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของแอลกอฮอล์

## ผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพ : น้ำใบกระท่อม

- กำหนดกรรมวิธีการผลิต
- กำหนดขนาดและวิธีใช้ ขนาดรับประทานน้ำใบกระท่อม ต้องมีไมทราเจนีน ไม่เกิน 0.2 มิลลิกรัมต่อวัน
- กำหนดข้อห้ามใช้
- คำเตือน
  - ไม่ควรรับประทานติดต่อกันเกิน 7 วัน
  - ไม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์นี้ร่วมกับผลิตภัณฑ์อื่นที่มีส่วนประกอบของกระท่อม
  - ไม่ควรรับประทานร่วมกับผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของแอลกอฮอล์





# การนำกระท่อมมาใช้ผลิตผลิตภัณฑ์สมุนไพร



## คำแนะนำการพัฒนาและขออนุญาตผลิตภัณฑ์สมุนไพร

### 7. ชื่อสรรพคุณ

- หากเกิดอาการผิดปกติให้ปรึกษาแพทย์

### 8. อาการไม่พึงประสงค์

- ท้องผูก
- คลื่นไส้ อาเจียน

### 9. ส่วนประกอบอื่น ๆ (วัตถุเจือปนอาหาร)

- เป็นไปตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ว่าด้วยเรื่อง วัตถุเจือปนอาหาร

### 10. การเก็บรักษา

- เก็บในภาชนะบรรจุที่ปิดสนิท ที่อุณหภูมิห้องปกติ

### 11. ข้อกำหนดคุณภาพ

#### 11.1 ข้อกำหนดคุณภาพโดยทั่วไป

เป็นไปตามประกาศคณะกรรมการผลิตภัณฑ์สมุนไพร เรื่อง วิธีควบคุมคุณภาพและข้อกำหนดเฉพาะของผลิตภัณฑ์สมุนไพร และหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขเกี่ยวกับหนังสือรับรองผลการวิเคราะห์ผลิตภัณฑ์สมุนไพร พ.ศ. 2564

#### 11.2 ข้อกำหนดคุณภาพเฉพาะ

ผลวิเคราะห์ปริมาณของไมทราไจนิน ในขนาดการใช้ไม่เกิน 0.2 มิลลิกรัมต่อวัน (กรณีมีส่วนประกอบหลายชนิดในผลิตภัณฑ์ อาจคำนวณปริมาณไมทราไจนิน จากน้ำใบกระท่อมตั้งต้นได้)

#### 11.3 ภาชนะบรรจุ

หนึ่งหน่วยบรรจุให้มีปริมาณของไมทราไจนิน ไม่เกิน 0.2 มิลลิกรัม

### 12. ฉลากและเอกสารกำกับผลิตภัณฑ์

12.1 เป็นไปตามประกาศคณะกรรมการผลิตภัณฑ์สมุนไพร เรื่อง การแสดงชื่อของผลิตภัณฑ์สมุนไพรในการขึ้นทะเบียนตำรับ แจ้งรายละเอียด หรือจดแจ้งผลิตภัณฑ์สมุนไพร และการแสดงฉลาก และเอกสารกำกับผลิตภัณฑ์สมุนไพร

12.2 แสดงข้อความคำเตือนด้วยตัวอักษรสีแดง ติดกับพื้นฉลาก และตัวอักษรต้องอ่านได้ชัดเจน

12.3 แสดงข้อความ “มีปริมาณของไมทราไจนิน ไม่เกิน 0.2 มิลลิกรัม ต่อหน่วยบรรจุ”

### 13. ช่องทางการขาย

ขายเฉพาะสถานที่ที่มีใบอนุญาต

## ผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพ : น้ำใบกระท่อม

### ข้อกำหนดคุณภาพเฉพาะ

ผลวิเคราะห์ปริมาณของไมทราไจนิน ในขนาดการใช้ไม่เกิน 0.2 มิลลิกรัมต่อวัน (กรณีมีส่วนประกอบหลายชนิดในผลิตภัณฑ์ อาจคำนวณปริมาณไมทราไจนิน จากน้ำใบกระท่อมตั้งต้นได้)

### ภาชนะบรรจุ

หนึ่งหน่วยบรรจุให้มีปริมาณของไมทราไจนินไม่เกิน 0.2 มิลลิกรัม

### การแสดงฉลาก

#### แสดงข้อความ

“มีปริมาณไมทราไจนิน ไม่เกิน 0.2 มิลลิกรัมต่อหน่วยบรรจุ”

# หน่วยงานตรวจวิเคราะห์สารสำคัญและความปลอดภัย



## ห้องปฏิบัติการตรวจวิเคราะห์สารสำคัญ คุณภาพและความปลอดภัย กัญชา กัญชง กระถ่อม สมุนไพร และผลิตภัณฑ์



**สถาบันอาหาร**



**กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์**



**บริษัท ห้องปฏิบัติการกลาง  
(ประเทศไทย) จำกัด**



**สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.)**



**ศูนย์บริการวิเคราะห์ทดสอบ (NCTC) สวทช.**

- วิเคราะห์ปริมาณสารสำคัญ
  - กลุ่มแคนนาบินอยด์ (CBD, CBDV, CBGA, CBG, CBN, CBC, CBDA, THCv, d8-THC, d9-THC, THCA และ Total THC)
  - Mitragynine
- วิเคราะห์ด้านความปลอดภัย (เคมี, จุลชีววิทยา)
- วิเคราะห์คุณค่าทางโภชนาการ
- วิเคราะห์ Fatty acid profile (โอเมกา 3, 6, 9)



# ขอบคุณค่ะ

กลุ่มประเมินความปลอดภัยและสารสกัด  
สถาบันอาหาร

โทร 0-2422-8688 ต่อ 5500 - 5505